

Montag

LERN- UND ERLEBNISZEIT (5-7)

7./8. Stunde

Im Rahmen der Begrüßung auf der eigenen Jahrgangsebene findet eine Einwahl in die jahrgangsübergreifenden 2-stündigen Angebote statt. Dazu werden entsprechende Themenräume angeboten. Ein Bewegungsangebot existiert ebenfalls (... Sportschuhe erforderlich/ggf. Sportbekleidung notwendig).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Teilnahme an zeitgleich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften. Die entsprechenden Informationen erfolgen im Rahmen der Begrüßungsrunde.

Wo? Klassenräume der Jahrgänge 5 und 6

Werkstatt Ernährung - wer is(s)t dabei? (5-7) bei Frau Hilker

7./8. Stunde

Die Gesamtschule Gießen-Ost macht weiterhin mit bei dem Projekt „Werkstatt Ernährung“ *!

Wer is(s)t dabei? Beim Kochen, Schmecken und Entdecken.

Was Euch erwartet:

Grundzutaten sind natürlich die verschiedensten Lebensmittel: Obst, Gemüse, Getreide, Nudeln, Kartoffeln ...

Wir schnippeln, rühren, quirlen, braten und brutzeln gemeinsam und probieren natürlich viel.

Dazu kommt ein kräftiger Schuss Infos über Lebensmittel, damit wir beim Einkaufen besser Bescheid wissen.

Eine Prise Geheimnisse gibt uns den richtigen Durchblick.

Eine Messerspitze Essgeschichte(n) schärft unseren Essverstand.

Garniert wird das Ganze mit vielen Tipps und Tricks.

Hier ein Vorgeschmack:

*Nudeln satt, Salate kunterbunt, süße Früchtchen

*Fühlen wie es schmeckt - ein Sinnes-Parcour

*Top oder Flop? - Fitnessgetränke

*Hefeteig macht´s: Pizza & Blumentopfbrote

*Herbstliches Suppenallerlei

*Die Milch(shake-) Bar für starke Knochen!

*Backpulverexperimente & Weihnachtsleckereien!

*Eine tolle Knolle - sorgt für Pommes!

Und noch einiges mehr!

Neugierig geworden? Dann schaut doch in der Schulküche S-125 vorbei.

* Die „Werkstatt Ernährung“ ist ein Projekt des Hessischen Ministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, des Hessischen Kultusministeriums, des Landfrauenverbands Hessen und weiterer hessischer Institutionen aus dem Bereich Ernährung und Verbraucherschutz.

Wo? Schulküche S-125

Offene Fahrradwerkstatt (5-13) bei Herrn Rieb

7./8. Stunde

Du hast Spaß am Schrauben, willst dein Fahrrad wieder fit für den Sommer machen, ein einzigartiges Gefährt erschaffen oder mal ausprobieren, wofür alte Fahrradteile noch so verwendet werden können?

Dann bist du in der AG Fahrradwerkstatt genau richtig! Wir beschäftigen uns mit den einzelnen Bauteilen des Fahrrads, zerlegen sie in ihre Einzelteile und bringen sie wieder in Schuss. In diesem „offenen Angebot“ ist auch eine Teilnahme über einen kürzeren Zeitraum möglich.

Die Fahrradwerkstatt richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Wo? Arbeitslehrerraum S-126

KungFu - Ganzheitliches Körper- und Geist-Training (5-10) bei Herrn Hormosian

7./8. Stunde

In dieser Arbeitsgemeinschaft werden deine Stärken, dein Mut und deine Körperwahrnehmung geschult.

Du kommst bei uns aber auch zur Ruhe und lernst, in dich reinzuhören und deine Bedürfnisse kennenzulernen.

Bewegungsspiele finden bei uns genauso statt wie das Training der Selbstverteidigung. Hierfür wenden wir Techniken aus der Meditation, dem Qi Gong und Kung-Fu an.

Die Trainer freuen sich auf euch!

Wo? Gymnastikhalle

Klettern (6–13) bei Frau Joedicke

7./8. Stunde

Klettern kann jede/r (lernen). Nach dem gründlichen Erlernen der Sicherungstechnik üben wir an unserer Kletterwand verschiedene Klettertechniken. Kooperation, Körperspannung, Geschicklichkeit und Kraft können eingebracht und entwickelt werden. Man lernt, möglichst Kraft sparend und nach seinen eigenen Möglichkeiten zu klettern, damit man gut oben ankommt. Beim gegenseitigen Sichern lernt man Verlässlichkeit und Vertrauen.

Die notwendige Ausrüstung für das Klettern mit Seilsicherung von oben, (Toprope) sowie Material zum Erlernen des Vorstiegs stellt die Schule zur Verfügung. Sie besteht

aus Seilen, Selflock-Karabinern, „Smart“-Bremsgeräten, Sicherungsgurten und Kletterschuhen in verschiedenen Größen. Geeignete Kleidung sowie Sportschuhe bitte mitbringen.

Neben der GGO-Kletterwand werden wir auch andere Bewegungsorte der Schule benutzen, bei schlechtem Wetter können wir in der Sporthalle (Foyer/Tribüne) z.B. „Abseiling“ üben oder die Slackline verwenden.

Nach den Herbstferien bis zum Frühjahr klettern wir im Kletterzentrum des Gießener Alpenvereins DAV (Rödgener Str. 70). Die Anfahrt (ca. 3 km) der Teilnehmenden erfolgt dann selbständig z.B. per Fahrrad oder zu Fuß oder mit Stadtbuslinie 801 bis Berliner Platz, dann Bus 1 bis Haltestelle Sophie Scholl Schule II.

Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmenden, da das Sportamt und unsere Schule die Gebühren übernehmen. Wer möchte, kann die offizielle Bescheinigung für das Klettern im Toprope und/oder im Vorstieg gegen Gebühr nach der üblichen Prüfung erwerben.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber möglich.

Jahrgang 6 bis 13, max. 14 Teilnehmende. Treffpunkt Kletterwand GGO

Abenteuer Kunst - Kunstreise (5-13) bei Frau Chernova

7./8. Stunde

Kunst und du? Egal ob Anfänger*in oder schon Profi, lasst uns gemeinsam zeichnen, malen, oder auch plastizieren. Es geht um deine Themen und Lieblingsmotive. Wir laden dich auf eine Kunstreise ein.

Versch. Techniken, Proportionsverhältnisse und andere Tipps werden euch an die Hand gegeben, um anschließend gemeinsam kreativ zu werden. Begib Dich mit uns auf das „Abenteuer Kunst“. Im Februar ist eine gemeinsame Ausstellung geplant, bei der du gerne teilnehmen kannst.

Wir freuen uns auf euch und die tollen Arbeiten, die dabei entstehen werden!

Euer Kuko-Team!

Wo? Kunstraum W-046



Gitarre/Ukulele lernen (5-13) bei Herrn Krey

7./8. Stunde

Das Gitarre- und Ukulelenensemble richtet sich an alle Ein- und Aufsteiger/innen auf den Instrumenten Gitarre und Ukulele.

Zusammen wollen wir die Instrumente kennen lernen und zunächst den Schwerpunkt auf die Begleitung einfacher Songs mit wenigen Akkorden legen. Nach und nach wird dann auch das Melodiespiel eine größere Rolle einnehmen.

Du interessierst dich außerdem für weitere Saiteninstrumente wie E- oder Bassgitarre? Auch diese Instrumente kannst du gerne ausprobieren.

Entscheidend sind sowohl die Lust an der Musik als auch die Motivation, auf dem Instrument zu üben.

Wo? Musikraum M-007

Jazz-Band (5-13) bei Herrn Richebächer

9./10. Stunde

Wir spielen „Klassik-Hits“ aus den letzten dreihundert Jahren der Musikgeschichte in neu arrangierter Besetzung, mit jazziger Phrasierung und gegebenenfalls mit Improvisationsanteilen.

Willkommen sind geübte und fortgeschrittene Instrumentalisten mit Spielfreude, sicheren Notenkenntnissen und einem Gespür für gemeinsame musikalische Kreativität.

Zielgruppe: Holz- und Blechbläser, Streicher, E-Bassisten, Pianisten und Schlagzeuger aus den Jahrgangsstufen 7-13.

Wo? Musikraum M-007

Schulband „Ostinato“ (9-13) bei Frau Rauber

10./11. Stunde

Mit Keyboards, Schlagzeug, Gitarren, Saxofon und Gesang machen wir „fetzige“ Musik aus dem Rock-Pop-Bereich.

Wer noch mitmachen möchte, bei dem sollten gute Kenntnisse in diesen Instrumenten vorhanden sein.

Wo? Musikraum W-043

Dienstag

LERN- UND ERLEBNISZEIT (5-7)

7./8. Stunde

Im Rahmen der Begrüßung auf der eigenen Jahrgangsebene findet eine Einwahl in die jahrgangsübergreifenden 2-stündigen Angebote statt. Dazu werden entsprechende Themenräume angeboten. Ein Bewegungsangebot existiert ebenfalls (... Sportschuhe erforderlich/ggf. Sportbekleidung notwendig).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Teilnahme an zeitgleich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften. Die entsprechenden Informationen erfolgen im Rahmen der Begrüßungsrunde.

Wo? Klassenräume der Jahrgänge 5 und 6

Sportmentoren (8-13) bei Frau Ott nach der 6. Stunde

Die Sportmentoren sind eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern, die selbstständig vielfältige Aufgaben in der Schule organisieren und durchführen.

Unter anderem zählen hierzu die Organisation von Turnieren, die Begleitung von sportbetonten Tagesausflügen, die Mitbetreuung von Wettkampfmannschaften bis zur Leitung eigener Sport-AGs.

In der AG wollen wir zunächst einmal gemeinsam die unterschiedlichsten Sportarten betreiben. Im weiteren Verlauf werden wir Themen wie die Organisation von Turnieren und Kletternachmittagen sowie die Durchführung von „Bewegten SV-Stunden“ durchsprechen. Ihr werdet erlernen, wie man mit anderen gemeinsam Spiele organisieren und diese auch verändern kann.

Wenn ihr an Sport und Bewegung interessiert seid, euch im Rahmen der Schule engagieren wollt und eure Mitschülerinnen und Mitschüler zu mehr Bewegung motivieren möchtet, solltet ihr euch für diese AG anmelden.

Wo? Treff 13:00 Uhr Sporthalle

KungFu - Ganzheitliches Körper- und Geist-Training (5-10) bei Herrn Hormosian

7./8. Stunde

In dieser Arbeitsgemeinschaft werden deine Stärken, dein Mut und deine Körperwahrnehmung geschult.

Du kommst bei uns aber auch zur Ruhe und lernst, in dich reinzuhören und deine Bedürfnisse kennenzulernen.

Bewegungsspiele finden bei uns genauso statt wie das Training der Selbstverteidigung. Hierfür wenden wir Techniken aus der Meditation, dem Qi Gong und Kung-Fu an.

Die Trainer freuen sich auf euch!

Wo? Gymnastikhalle

Gitarre/Ukulele lernen (5-13) bei Herrn Krey

7./8. Stunde

Das Gitarre- und Ukulelenensemble richtet sich an alle Ein- und Aufsteiger/innen auf den Instrumenten Gitarre und Ukulele.

Zusammen wollen wir die Instrumente kennen lernen und zunächst den Schwerpunkt auf die Begleitung einfacher Songs mit wenigen Akkorden legen. Nach und nach wird dann auch das Melodiespiel eine größere Rolle einnehmen.

Du interessierst dich außerdem für weitere Saiteninstrumente wie E- oder Bassgitarre? Auch diese Instrumente kannst du gerne ausprobieren.

Entscheidend sind sowohl die Lust an der Musik als auch die Motivation, auf dem Instrument zu üben.

Wo? Musikraum M-007

Chinesisch für Anfänger (5 – 13) bei Frau Zhang

7./8. Stunde

China ist ein riesiges Land und mit 1,3 Mrd. Menschen das bevölkerungsreichste Land der Welt. Wer Chinesisch spricht, kann sich mit fast einem Drittel der Weltbevölkerung verständigen. China ist ebenfalls ein Herstellungsland und gilt schon seit langem als Weltfabrik - häufig begegnet uns „Made in China“.

In China wird nicht mit lateinischen Buchstaben geschrieben, sondern mit Schriftzeichen. Das macht die chinesische Sprache faszinierend.

Wollt ihr die chinesische Kultur kennenlernen und die chinesische Sprache lernen?

Gießen und Wenzhou sind übrigens Partnerstädte und es findet wahrscheinlich im Schuljahr 2025/2026 wieder ein Schüleraustausch statt. Eine Teilnahme am Schüleraustausch ist möglich.

Wo? Raum W-109

Hip-Hop (5 - 13) bei Frau Zeneli

7./8. Stunde

Hast du Lust auf Hip-Hop?

In dieser Arbeitsgemeinschaft lernst Du Hip-Hop tanzen oder kannst bereits vorhandene Fähigkeiten einbringen und weiterentwickeln.

Vielleicht finden sich auch Möglichkeiten, die eingeübten Choreografien bei Schulveranstaltungen zu präsentieren.

Komm vorbei und bringe lockere und bequeme Kleidung und Turnschuhe mit!

Wo: Musikraum M-004

Schülerkiosk KiOst (5-13) bei Frau Stehle

Du willst Verantwortung übernehmen?

*Du willst mitbestimmen, was im KiOst verkauft wird?

*Du willst lernen, wie eine Firma funktioniert?

*Du willst aber auch coole Sachen verkaufen?

*Du bist für bio, fair und regional?

... dann komm zum ersten Treff am 26.08.25, 13:30 Uhr am Kiosk

Cambridge Certificate (10-13) bei Frau Stehle

8./9. Stunde

Ein Vorbereitungskurs für die Prüfung zur Erlangung des renommierten außerschulischen Cambridge Sprachzertifikats für Englisch als Fremdsprache, das einen Nachweis qualifizierter Englischkenntnisse bedeutet. Der wöchentlich stattfindende Kurs wird auf drei Niveaustufen (First Certificate in English/Certificate in Advanced English/CAE und Certificate of Proficiency in English/CPE) unterrichtet mit dem Ziel der Teilnahme an einer der drei Prüfungen.

Fremdsprachenzertifikate gewinnen an Universitäten, anderen Bildungseinrichtungen und in der Wirtschaft immer mehr an Bedeutung und stellen eine wichtige außerschulische Zusatzqualifikation dar. Die Arbeit im Kurs konzentriert sich auf Vermittlung und Übung der verschiedenen Aufgabenformate. Darüber hinaus werden aber auch inhaltlich prüfungsrelevante Themen bearbeitet.

Wer Interesse hat, an diesem Kurs teilzunehmen, sollte gute bis sehr gute Leistungen in Englisch vorweisen, bereit sein, zusätzlich zum normalen Schulpensum verbindlich Zeit und Arbeit zu investieren, Spaß an persönlichen Herausforderungen haben.

Der Kurs dient der Vertiefung von Sprachkenntnissen nicht zur Kompensation von Defiziten in Englisch! Weitere Informationen unter: www.CambridgeESOL.org/deutsch

Wo? Raum B-181

Informatik -Vorbereitung auf die First Lego League (6-10) bei Herrn Dr. Gregor

9./10. Stunde

Du wirst vieles über Informatik lernen, wenn du in unserer AG am Wettbewerb zur First Lego League teilnimmst. Wir versuchen in einem spielerischen Umfeld an reale Probleme angelehnte Aufgaben zu lösen, indem wir Recherchieren, Präsentieren, Roboter bauen, sie programmieren und dann unsere Lösungen in einem Wettbewerb mit anderen Schulen vergleichen.

Falls du also über Teamgeist, Kreativität und Erfindungsreichtum verfügst, bist du bei uns genau richtig! Die nötigen Informatik-Kenntnisse bringen wir uns gegenseitig bei.

Wo? PC-Raum M-202

Schulimkerei „Biene-Ost“ (5-13) bei Frau Lellek,

9./10. Stunde

Seit dem Schuljahr 2003/04 halten wir an der GGO zwei Bienenvölker zur Produktion von Honig, sowie ein weiteres Bienenvolk in einem Schaukasten zur Beobachtung hinter Glas. Diese drei Bienenvölker müssen ganzjährig betreut werden, wobei u. a. auch Werkstatt-Arbeiten und regelmäßige Pflegearbeiten anfallen:

- *Einfütterung der Bienen im Spätsommer bis Herbst
- *Bekämpfung der Varroa-Krankheit (chemisch und biologisch)
- *Einwintern der Bienenvölker
- *Gewinnung von Bienenwachs, Herstellung und Verkauf von Kerzen
- *Rähmchenbau
- *Pflege der Bienenvölker im Frühjahr
- *Beobachtungen am und im Bienenstock
- *Gewinnung und Schleudern sowie Verkauf des Honigs

Über diese Pflegearbeiten hinaus wollen wir uns informieren über die Lebensweise der Honigbienen, ihren Körperbau und ihre Vermehrung sowie über eine ihrer Hauptkrankheiten, die Varroatose.

Einschränkung: Ihr dürft nicht allergisch gegen Bienengift sein, da trotz Tragens der Schutzkleidung nicht ganz ausgeschlossen werden kann, dass doch mal jemand gestochen wird!

ACHTUNG: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Sollte das Interesse größer sein, wird im ersten Termin gelost.

Wo? Arbeitslehrerraum S-223

Fußball Jungen und Mädchen AG (5-8) bei Herrn Völker,

9./10. Stunde

Liebst Du das runde Leder, ist der Ball dein Freund, dem du gerne hinterherjagst?

Trifft das auf Dich zu - dann bist Du einer für die Fußball-Talentförderung. Hier wirst Du von einem erfahrenen Jugendtrainer betreut und begleitet.

Neben dem Technik- und Taktik-Training wird selbstverständlich das Spielen im Mittelpunkt stehen, sodass die Talentförderung eine gute Ergänzung zum Vereinstraining darstellt. Außerdem kann die Talentförderung auch ein Sprungbrett für das Mitwirken in unseren Schulmannschaften sein.

Das Angebot gilt für Jungen und Mädchen der Klassen 5-8 gleichermaßen. Es gilt nicht nur für Vereinsspieler, sondern für alle, die Spaß am Fußball haben.

Wo? Turnhalle

Ruder-AG (6-13) bei Herrn Simon

9./10. Stunde

Rudern auf der Lahn im Sommer & viel Spaß beim Wintertraining.

In der Ruder-AG werden wir zunächst in größeren Booten die Rudertechnik erlernen, später fahrt ihr auch kleinere Rennboote.

Wir treffen uns am Bootshaus der Gießener Ruder Gesellschaft und von da aus geht es auf die Lahn. Es macht Spaß, sich an der frischen Luft zu bewegen, sich mit Freunden zu amüsieren und etwas für die Gesundheit zu tun!

Im Winter wird bei gutem Wetter draußen gerudert. Wenn es zu kalt ist, steht Konditionstraining auf dem Programm. Wir werden die Ruderergometer des Vereins nutzen und gemeinsam joggen oder schwimmen gehen.

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr unsere Schule gemeinsam mit der schon bestehenden Mannschaft bei Wettkämpfen vertreten.

Wo? Gießener Ruder Gesellschaft

Präsentationstraining zur Prüfungsvorbereitung

bei Frau Bönisch und Herrn Schumacher für die Jahrgänge 10 und 13

9./10. Stunde

In der AG Präsentationstraining sollen grundlegende Techniken zur Vorbereitung und Durchführung einer guten Präsentation erlernt werden. Dabei werden die Inhalte meist praktisch erarbeitet, indem beispielsweise Übungen und Rollenspiele gemacht werden. Kurz vor den Prüfungen können Probepäsentationen in der AG durchgeführt werden.

Thematische Schwerpunkte werden u. a. die folgenden Aspekte sein:

- *Lernpsychologie
- *Mimik und Gestik
- *Körpersprache
- *Stimme
- *Rhetorik
- *Literaturangaben
- *Arbeitsmethoden
- *Strukturierung
- *Medieneinsatz
- *Gestaltung und Layout
- *Umgang mit PowerPoint und anderer Präsentationssoftware

*Bewertungskriterien

*etc.

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler, die eine Präsentationsprüfung machen

Informationen für Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 10:

Zeitraum: von August 2024 bis November 2024, 9./10. Std.

Informationen für Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 13:

Zeitraum: von Februar 2025 bis Juni 2025 Uhrzeit nach Vereinbarung, wöchentlich 2 Unterrichtsstunden.

Anmeldung: Die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 13 melden sich bitte mit Angabe des Namens, der Klasse, des Tutors und des Prüfungsfaches persönlich über meine E-Mail-Adresse an, damit ich dann über den entstandenen E-Mail-Verteiler Informationen verschicken und Terminabsprachen vornehmen kann: Schumacher@ostschule.de.

Wo? Raum S-221

Mittwoch

LERN- UND ERLEBNISZEIT (5-7)

7./8. Stunde

Im Rahmen der Begrüßung auf der eigenen Jahrgangsebene findet eine Einwahl in die jahrgangsübergreifenden 2-stündigen Angebote statt. Dazu werden entsprechende Themenräume angeboten. Ein Bewegungsangebot existiert ebenfalls (... Sportschuhe erforderlich/ggf. Sportbekleidung notwendig).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Teilnahme an zeitgleich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften. Die entsprechenden Informationen erfolgen im Rahmen der Begrüßungsrunde.

Wo? Klassenräume der Jahrgänge 5 und 6

Jugger-AG (5-10) bei Herrn Krasniq

7.8. Stunde

Du interessierst dich für Sport?

Du interessierst dich für sehr ausgefallenen Sport und hast Lust etwas Neues auszuprobieren?

Dann versuch es doch mal mit Jugger! Jugger ist eine Mischung aus Taktik und Football.

In einem rundenbasierten Spiel versuchen zwei Teams, den Jugg (Spielball) im gegnerischen Mal (Tor) abzulegen. Der Spaß dabei: Jeder Spieler hat eine Pompfe, also eine stark gepolsterte Stange mit der sich duelliert wird. Wird man von solch einer Pompfe getroffen, muss man auf die Knie und kurz aussetzen bis man wieder in das Spielgeschehen eingreifen darf.

Dabei ist das Spiel geprägt von Schnelligkeit, Teamarbeit, Taktik und vor allem vom Spaß.

Dazu gehört, dass alle Spielgeräte (Jugg, Mal, Pompfen) selbstgebaut sind, was wir selbstverständlich auch machen werden. Interesse geweckt?

Wo? Wir treffen uns immer in Sportkleidung vor der Sporthalle.

Lust auf Theater? Theaterspielen für Einsteiger (5-8) bei Herrn Lange

7./8. Stunde

Habt Ihr Lust auf Theater und Theaterspielen? Dieses Nachmittagsangebot wird sehr lustig, und es wird viel gelacht werden. Ihr werdet mit abwechslungsreichen Übungen an das Theaterspielen herangeführt. Jeder kann sich einbringen; niemand wird überfordert. Eure Ideen sind gefragt und Ihr entwickelt zum Beispiel selbst kleine Theaterstücke bzw. Sketche.

Eine kleine Aufführung für die Schulgemeinde ist ebenfalls geplant.

Wo? Raum B-081

Schulchor 1 „GGO-Voices“ (5-13) bei Frau Reichert

7./8. Stunde

Du singst gerne? Du hast Lust, sowohl Songs, die du kennst mit anderen zu singen als auch neue kennenzulernen? Dann komm zu den GGO-Voices!

In unserem Schulchor proben wir Pop-Songs und trainieren gleichzeitig unsere Stimmen.

Bei Auftritten haben wir die Möglichkeit zu zeigen, was wir können. Liedvorschläge sind außerdem immer willkommen. Werde Teil der GGO-Voices, wir freuen uns auf dich!

Dieses Angebot richtet sich vornehmlich an Lernende aus den Jahrgangsstufen 5-7, jedoch sind alle Sängerinnen und Sänger gerne willkommen.

Wo: Musikraum M-004

Pilates und Entspannung, Bewegung und Spiel (5-10) bei Frau Faber

7./8. Stunde

Die Pilates-AG mit Yoga-Elementen bietet Dir die Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Durch sanfte Kräftigungsübungen aus dem Pilates und fließende Bewegungen aus dem Yoga wird die Haltung, Beweglichkeit und Konzentration gefördert.

Atemübungen und Entspannungseinheiten helfen, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken.

Das Angebot richtet sich an alle Leistungsstufen und wird achtsam und spielerisch gestaltet.

Alle sind herzlich willkommen!!!

Wo? Gymnastikhalle

Junior Band (5-13) bei Herrn Dörre

7./ 8. Stunde

In der Junior Band treffen sich nicht nur interessierte Schüler/innen aus den Bläserklassen, sondern auch fortgeschrittene Anfänger auf anderen Instrumenten:

Blasinstrumente, Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Bass und Schlagzeug ergeben eine interessante Klangfarbe. Je nach Besetzung und persönlichen Fähigkeiten sind Stücke aus den Bereichen Pop, Klassik, Filmmusik, Folk und Jazz geplant.

Wo? Musikraum M-007

Naturwissenschaften erleben (5-10) bei Frau Dr. Röttgers und Herrn Kalheber

7./8. Stunde

Du hast spannende Fragen zu naturwissenschaftlichen Phänomenen oder zu alltäglichen Geräten? Du kennst „Galileo“, „Welt der Wunder“ oder andere Science Shows? Noch besser als im Fernsehen gehen wir euren Fragen mit selbst geplanten Experimenten auf den Grund.

Wenn Interesse besteht, können wir an Wettbewerben wie „Schüler experimentieren“, „Jugend forscht“, „Explore Science“ oder der „Mittelhessischen MINT-Nacht“ teilnehmen und unser Können unter Beweis stellen.

Wo? Raum M-227

Jugend forscht (11-13) bei Frau Bönisch

9./10. Stunde

Ihr interessiert euch für Naturwissenschaften? Ihr stellt euch Fragen, die im Unterricht oft nur wenig Platz finden? Ihr wollt tüfteln, panschen, basteln, experimentieren und selber forschen?

Ihr sucht dafür Anregungen und jemanden, der euch dabei mit Materialien, Ideen und Kontakten unterstützt? Ihr möchtet evtl. bei bundesweiten Wettbewerben wie „Jugend forscht“ oder „science explore“ mitmachen?

Dann seid ihr in dieser AG richtig! Ich freue mich auf eure Ideen!

Wo? Raum M-229

Neue Sportspiele wie z. B. Spikeball (5-13) bei Herrn Inderthal

9./10. Stunde

Spikeball, Jugger, oder Paintball mit Bällen sagen dir nichts? Komm zu uns in die AG - wir spielen neue Sportspiele, entwickeln selbst eigene und verfeinern sie für unsere Bedürfnisse.

Wir spielen drinnen oder draußen, im Sand oder auf dem Hallenboden.

Deine eigenen Wünsche kannst du mit einbringen und wir versuchen sie für die Gruppe umzusetzen.

Wo? Turnhalle

Sport-Extra bei Herrn Duhazé: Für mehr Spaß an Bewegung (6, ggf. 5 und 7)

9./10. Stunde

Im Sportunterricht fühlt man sich oft bei verschiedenen Aufgaben, Bewegungen, Techniken oder Spielen unsicher oder ängstlich. Man stellt sich als letzte/r in die Reihe und kommt somit nicht viel zum Üben. Das macht die Sache nicht besser...

In einer Gruppe Gleichgesinnter könnt ihr in dieser AG ungestört üben. Kein Vereinssportler oder 'Naturtalent' verunsichert euch, es gibt keinen Noten- oder Konkurrenzdruck. Stattdessen gibt es vielfältige Anlässe für Bewegungen aller Art, sowie auch sportliche Aktivitäten, die wir in der Klasse oft nicht durchführen können (z. B. Klettern, Trampolinspringen, Jonglieren, usw.).

In der kleinen Gruppe (max. 16 Teilnehmende) habt ihr viele Möglichkeiten, durch spielerisches Training mehr Spaß an Bewegung zu bekommen und in grundlegenden Fertigkeiten, wie Balance, Koordination, Kondition, Geschicklichkeit u. v. m. gefördert zu werden. Eigenen Vorschläge und Wünsche sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme an dieser AG ist NUR durch Empfehlung der Sportlehrkraft und nach Absprache mit euch und euren Eltern möglich.

Wo? Gymnastikhalle

Veranstaltungstechnik (5-13) ... ein Angebot der Ostschul Media House S-GmbH und Herrn Dr. Gregor

9./10. Stunde



Laut & Hell? - Ohne uns läuft NICHTS, denn wir sorgen bei jeder Veranstaltung in der Aula für Licht und Ton.

Unsere Kernaufgaben sind die Licht- und Tontechnik. Von Event zu Event unterscheiden sich dabei die Anforderung an und die Arbeit mit unserer Veranstaltungstechnik.

Im Bereich der Videotechnik arbeiten wir mit dem OSTSCHUL-TV zusammen.

Bei uns lernst du, wie alles in der Veranstaltungstechnik miteinander zusammenhängt. Wenn du Lust hast, mit Licht zu gestalten oder für den perfekten Sound zu sorgen, dann schau gerne mal bei uns vorbei. Du solltest ein eigenes Interesse für Technik mitbringen und zuverlässig sein. Bei deiner Mitarbeit übernimmst du Verantwortung und wirst von einem erfahrenen Team jederzeit unterstützt. Im Laufe der Zeit wirst auch Du andere Mitglieder anleiten und führen.

Wo? Aula

Donnerstag

LERN- UND ERLEBNISZEIT (5-7)

7./8. Stunde

Im Rahmen der Begrüßung auf der eigenen Jahrgangsebene findet eine Einwahl in die jahrgangsübergreifenden 2-stündigen Angebote statt. Dazu werden entsprechende Themenräume angeboten. Ein Bewegungsangebot existiert ebenfalls (... Sportschuhe erforderlich/ggf. Sportbekleidung notwendig).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Teilnahme an zeitgleich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften. Die entsprechenden Informationen erfolgen im Rahmen der Begrüßungsrunde.

Wo? Klassenräume der Jahrgänge 5 und 6

Erste-Hilfe (7-13) vom DRK

7./8. Stunde

Wir bieten euch die Möglichkeit, in der Ersten Hilfe AG fachgerechte Hilfeleistung im Notfall zu erlernen. Wir lernen nicht nur Verbände anzulegen oder stabile Seitenlage - wir behandeln verschiedene Unfälle und Erkrankungen und üben dann im praktischen Fallbeispiel den sicheren Ablauf der Ersten Hilfe.

Beginnend mit der optimalen Erstversorgung bis zur Wiederbelebung. So könnt ihr dann sicher und selbstbewusst im Ernstfall agieren.

Wir freuen uns, mit euch zusammen dieses wichtige Thema zu lernen:

- *Richtiges Verhalten bei Unfällen
- *Sicherer Umgang in Notfällen
- *Einschätzen von kritischen Situationen
- *Fachlich korrekter Umgang mit Verletzten und Material

Wo? Raum M-150

Abenteuer Kunst - Kunstreise (5-13) bei Fr. Hahn

7./8. Stunde

Kunst und du? Egal ob Anfänger*in oder schon Profi, lasst uns gemeinsam zeichnen, malen, oder auch plastizieren. Es geht um deine Themen und Lieblingsmotive. Wir laden dich auf eine Kunstreise ein.

Versch. Techniken, Proportionsverhältnisse und andere Tipps werden euch an die Hand gegeben, um anschließend gemeinsam kreativ zu werden. Begib Dich mit uns auf das „Abenteuer Kunst“. Im Februar ist eine gemeinsame Ausstellung geplant, bei der du gerne teilnehmen kannst.

Wir freuen uns auf euch und die tollen Arbeiten, die dabei entstehen werden!

Wo? Kunstraum W-045



Jugger-AG (5-10) bei Herrn Rieb

7./8. Stunde

Du interessierst dich für Sport?

Du interessierst dich für sehr ausgefallenen Sport und hast Lust etwas Neues auszuprobieren?

Dann versuch es doch mal mit Jugger! Jugger ist eine Mischung aus Taktik und Football.

In einem rundenbasierten Spiel versuchen zwei Teams, den Jugg (Spielball) im gegnerischen Mal (Tor) abzulegen. Der Spaß dabei: Jeder Spieler hat eine Pompfe, also eine stark gepolsterte Stange mit der sich duelliert wird. Wird man von solch einer Pompfe getroffen, muss man auf die Knie und kurz aussetzen bis man wieder in das Spielgeschehen eingreifen darf.

Dabei ist das Spiel geprägt von Schnelligkeit, Teamarbeit, Taktik und vor allem vom Spaß.

Dazu gehört, dass alle Spielgeräte (Jugg, Mal, Pompfen) selbstgebaut sind, was wir selbstverständlich auch machen werden. Interesse geweckt?

Wo? Wir treffen uns immer in Sportkleidung vor der Sporthalle.

Umwelt- und Nachhaltigkeits-AG (5-13) bei Frau Krug

9./10. Std.

Für alle Schülerinnen und Schüler, die sich im Bereich Nachhaltigkeit informieren und engagieren möchten.

Wir werden uns mit unterschiedlichen Themen zur Nachhaltigkeit befassen. Angefangen mit der Schaffung und Erhaltung von verschiedenen Lebensräumen, über Verbesserung der Mülltrennung, Vermeidung von Plastik bis hin zu Fair Trade und Klimawandel.

Wir wollen die Hintergründe und Zusammenhänge für die Problematiken aufdecken, in Ausstellungen und anderen Aktionen die Schulgemeinde dafür sensibilisieren und letztendlich durch diverse Projekte zur Nachhaltigkeit beitragen und Wege zeigen, wie sich jeder aktiv beteiligen kann. Dabei ist uns auch die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Institutionen wichtig und mit Institutionen der Stadt Gießen, die in ähnlicher Richtung arbeiten. Dazu werden wir uns auch erfolgreiche, nachhaltige Unternehmen ansehen.

Die Schwerpunkte in der AG werden von den sich eingewählten Schülerinnen und Schülern bestimmt.

Wo? Raum S-229

OstSchul-TV – Wir machen Fernsehen (5-13)

... ein Angebot der Ostschul Media House S-GmbH und Herrn Gutmann

9./10. Stunde

Fernsehen und Youtube schauen kann jede/r - Fernsehen und Youtube-Filme gut und selber machen jedoch nicht. Genau das soll aber beim OstSchul-TV geschehen.

Du willst Musicals, Konzerte und andere Veranstaltungen live filmen, schneiden und senden - Dann würde sich unser Event-Team über deine Mitarbeit freuen.

Du willst lieber deine eigenen Ideen verfilmen, Kurzfilme, Teaser und Trailer drehen oder kreativ fotografieren - Dann verstärke doch unsere Film- und Foto-Crew.

Du willst Dingen auf den Grund gehen, hinter die Kulissen blicken und anderen davon berichten - Dann werde Teil unseres Reporter-Teams.

Du interessierst dich für mehrere dieser Bereiche, dann kannst du auch gerne in mehreren unserer Gruppen aktiv sein.

Damit du deine filmischen Interessen auf möglichst hohem Niveau betreiben kannst, lernst du in Workshops und kleinen Projekten mit Film- und Fotokameras professionell umzugehen, in der Bildregie live die Bilder mehrerer Kameras gekonnt miteinander zu mischen und zu senden, eigene Ideen und Geschichten interessant und kreativ zu verfilmen, Bilder und Filmszenen eindrucksvoll zu gestalten, Fotos geschickt zu bearbeiten und FX-Effekte in Filmen einzusetzen, Filme spannend am PC zu schneiden, Interviews zu führen und gute Reportagen zu drehen, Filmbeiträge zu vertonen sowie mit geeigneter Musik und Geräuschen wirksam zu untermalen.

Keine Sorge, wenn du etwas noch nicht kannst - du wirst es bei uns lernen.

Wo? PC-Raum M-240 / TV-Studio W-042A

Spanisch spielerisch lernen (5-8) bei Herrn Giménez López

9./10. Stunde

Du gehst in die Jahrgangsstufe 5-8 und möchtest Spanisch spielerisch für den Alltag erlernen und Einblicke in die spanische Kultur bekommen? Dann hast du donnerstags die Gelegenheit gemeinsam mit einer Muttersprachlerin Spanisch zu lernen. Außerdem erhältst du einen Einblick in die vielfältige Kultur einer Sprache, die in 22 Ländern Amtssprache ist und zu den weltweit meistgesprochenen Sprachen zählt.

Inhalte: sich auf Spanisch vorstellen, einkaufen/shoppen gehen, etwas im Restaurant bestellen, spanische Städte und Orte, Essen, Theater, Traditionen und Musik in Spanien und vieles mehr.

Wir freuen uns auf euch!

Wo? Raum W-181

Medien AG (5-13)

... ein Angebot der Ostschul Media House S-GmbH mit Herrn Häuser 9./10. Stunde

Bei uns lernst du, Homepages, Fotos, Grafiken, Logos, Printmedien und Vieles mehr für das Internet oder soziale Medien zu gestalten. Wenn Du Dich mit Handy, Tablet oder Computer kreativ ausleben möchtest, bist Du gern bei uns gesehen und kannst Dir hier ein Projekt suchen.

Bei uns ist beispielsweise die Homepage der SV entstanden und hier kannst Du ebenfalls an der Weiterentwicklung und Aktualisierung Homepage der Ostschule (ostschule.de) mitarbeiten.

Wo? PC-Raum M-202

Ensemble „Blechsaden“ der Musikschule Gießen (5-13) bei Herrn Honfi

7./ 8. Stunde

Im Ensemble „Blechsaden“ treffen sich interessierte Blechbläser und Blechbläserinnen mit grundlegendem Spielvermögen (Trompete, Posaune, Waldhorn, Tenorhorn, Euphonium, Tuba).

Herr Honfi ist seit Jahren im Rahmen unserer Kooperation mit der Musikschule Gießen als Instrumentallehrer im Projekt Bläserklasse tätig, beteiligt sich an Schulkonzerten und bietet auch über das Projekt hinaus Instrumentalunterricht an.

Während der AG-Zeit kann auf schuleigene Blechblasinstrumente zurückgegriffen werden.

Wo? Musikraum M-004

OSTopia (5-13) Musiktheater AG bei Frau Montag und Frau Schnurr 16:30 bis 18:30 Uhr

Lust auf Schauspiel, Tanz und Musik? Willkommen in der Musical-AG!

Wir suchen Schüler:innen für unser neues Stück, das im Schuljahr 2024/25 aufgeführt werden soll. Jeder bringt Talente mit, die unsere Gruppe bereichern können. Vieles ergibt sich aber oft auch erst während der Proben. Also, nur Mut!

Unser nächstes Projekt wird - wie das letzte auch - ein unterhaltsames Bühnengeschehen werden. Grob gesagt: Es geht um Veränderungen. Um körperliche, seelische und soziale Veränderungen, mit denen sich alle Jugendlichen mehr oder weniger herum-schlagen müssen - Stichwort „Pubertät“.

Wie immer wird das Stück von Euch gemeinsam gestaltet und geschrieben und mit coolen Songs und selbstentwickelten Choreografien verknüpft. Das bedeutet für euch verstärkt, eure eigenen Ideen einbringen zu können. Ihr müsst aber auch aushalten können, dass wir in Prozessen arbeiten, deren Verlauf nicht immer ganz vorhersehbar ist...

An der Mitarbeit interessierte Schüler:innen sollen neben Spielfreude und Teamgeist auch die Bereitschaft mitbringen, sich engagiert und regelmäßig in die Arbeit einzubringen. Um das zu gewährleisten, machen wir darauf aufmerksam, dass wir von Euch eine regelmäßige, d.h. wöchentliche Teilnahme erwarten!!

Wo? Proben sind immer donnerstags von 16:30 bis 18:30 Uhr in der Aula. Einplanen müsstet Ihr auch das Aufführungswochenende und ein Probenwochenende.



Freitag

LERN- UND ERLEBNISZEIT (5-7)

7./8. Stunde

Im Rahmen der Begrüßung auf der eigenen Jahrgangsebene findet eine Einwahl in die jahrgangsübergreifenden 2-stündigen Angebote statt. Dazu werden entsprechende Themenräume angeboten. Ein Bewegungsangebot existiert ebenfalls (... Sportschuhe erforderlich/ggf. Sportbekleidung notwendig).

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Teilnahme an zeitgleich stattfindenden Arbeitsgemeinschaften. Die entsprechenden Informationen erfolgen im Rahmen der Begrüßungsrunde.

Wo? Klassenräume der Jahrgänge 5 und 6

Badminton (5-13) bei Herrn Völker

7./8. Stunde

Ihr spielt gerne Badminton oder seid sogar schon in einem Verein? Dann seid ihr in der Badminton AG richtig. Neben der Verbesserung der Technik steht das Spielen im Vordergrund.

Bei genügend Anmeldungen wollen wir eine Schülermannschaft für „Jugend trainiert für Olympia“ aufbauen und uns mit anderen Schulen im sportlichen Wettstreit messen.

Leider ist das Platzkontingent dieses Jahr auf 20 Personen beschränkt!

Treffpunkt? Um 13:15 Uhr vor der Sporthalle (... von dort aus gehen wir gemeinsam zum Sportpoint und sind um 15:00 Uhr gemeinsam wieder an der Schule).

Wo? Sport Point (Siemensstr.)

Falls ihr selbstständig zum Sport Point kommen wollt oder selbstständig vom Sport Point nach Hause gehen wollt, bringt bitte einen von euren Eltern unterschriebenen Zettel mit, auf dem sie bestätigen, dass ihr selbstständig kommen oder gehen dürft. Nutzt dafür gerne auch euren Schulplaner.

DIE Basketball-AG/TALENTFÖRDERUNG STELLT SICH VOR

Basketball wird an der Gesamtschule Gießen-Ost besonders gefördert.

Seit vielen Jahren ist die Ostschule eine der erfolgreichsten Schulen im Basketball in unserem Bundesland. Neben abwechslungsreichen Trainingsmöglichkeiten und individueller Trainingsplanung, besteht auch die Möglichkeit in Schulmannschaften bei Jugend trainiert für Olympia und der 46ers Schulliga Erfolge zu erzielen.

Das Training wird von hochqualifizierten Trainern angeboten und ermöglicht Anfängern wie auch talentierten Sportlern sich im weiter Basketball zu verbessern.

Nach Möglichkeit werden die Trainingseinheiten und Spiele der Schulliga von Spielern der Gießen 46ers begleitet. Das allgemeine Training findet freitags von 13.30 bis 16.30 Uhr in verschiedenen Gruppen statt. Nach Anmeldung und Absprache mit dem Trainerteam sind zusätzliche Trainingseinheiten wie Individual-, Wurf-, und Krafttraining zu anderen Trainingszeiten möglich.

Unternehmungen zu den Spielen der Gießen 46ers und Gießen Pointers stehen ebenso auf unserem Programm.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Euer Trainerteam

Christine Ishaque (A-Trainerin, ehem. Nationalspielerin, GGO Lehrertrainerin)

Marcus Krapp (A-Trainer, HBV Lehrertrainer, JBBL Trainer der 46ers)

Max Lambertz (Mehrfacher Landesmeister und Bundesfinalist JtFO, Leitung BB TLF an der GGO).

Schülertrainer: **Jan Burghausen, Damian Laggies, Steven Hawk, u. a.:** Weitere Unterstützung erhalten wir von Schülertrainern, die auch von uns gefördert und ausgebildet werden.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann komm zu unserem Season Opener am Freitag, den 29.08.2025 um 13:30 Uhr in der Sporthalle der GGO. Bitte bringe deine Sportbekleidung mit.

Der Termin endet für alle um 15:00 Uhr.

Das „offizielle Training“ beginnt erst am 05.09.2025.

Folgende Gruppen sind zu wählen

Trainingszeit freitags 13:30 bis 15:00 Uhr

- Jungen und Mädchen W IV Leistungsgruppe (**2013-2016**)
- Jungen WK IV Anfängergruppe (**2013-2016**)
- Mädchen Klasse 5 bis 7

Trainingszeit freitags 15:00 - 15:45 Uhr: Individualtraining nach Absprache

Trainingszeit freitags 15:00 bis 16:30 Uhr

- Jungen WK III (**Jahrgänge 2011 und jünger**)
- Jungen WK II. (**Jahrgänge 2009 und jünger**)
- Mädchen Klasse 8 bis 10

Nach Vereinbarung

Schulsanitätsdienst (7-13) mit Herrn Tasler

Der Sanitätsdienst trifft sich regelmäßig im Sanitätsraum zur Besprechung der Dienste und nötigen Fortbildungen. Abhängig von den neuen Stundenplänen wird gemeinsam ein Zeitpunkt zur wöchentlichen Besprechung festgelegt. Interessenten erfahren diesen auch über den Aushang an der Tür des Sanitätsraums.

Wir suchen auch dieses Jahr wieder nach neuen Mitarbeitern. Voraussetzung ist die Bereitschaft, möglichst schnell einen Erste-Hilfe-Lehrgang zu absolvieren und im Anschluss zumindest den San A zu belegen. Termine und Kontakte stellen wir her. Die Kosten werden über die Schule getragen.

Wo? Schulsanitätsraum N-171

Lösungsfinder AG im Makerspace (8-12)

Du hast Ideen für eine bessere Welt und willst jetzt endlich anpacken? Dann bist du in der Lösungsfinder*innen AG genau richtig! Egal, ob du dich für Umwelt, Soziales, Politik oder Wirtschaft interessierst - hier bekommst du alle Werkzeuge, die du brauchst, um deine Ideen in die Tat umzusetzen. Und wenn du bisher nur Probleme siehst, zeigen wir dir, wie du passende Lösungen entwickelst.

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Kreativtechniken für schnelle Ideenentwicklung
- Projektmanagement & Planung
- Design & Bau von Prototypen
- Unternehmerisches Denken & Unternehmensgründung

Einfach alles, was sonst nicht in den Unterricht passt, du aber später brauchst. Nicht nur jetzt, sondern auch für dein Berufsleben! Du brauchst kein Vorwissen mitzubringen, nur Lust am Machen.

Die AG findet im Makerspace Gießen statt - einem kreativen Ort mit offener Werkstatt mitten in der Stadt: www.makerspace-giessen.de

Neugierig? Komm zu unserem ersten Infotreffen am 26.08.2025 um 13:45 Uhr im Makerspace Gießen, Walltorstraße 57, 35390 Gießen.

Falls ihr an diesem Angebot teilnehmen möchtet, muss sowohl der Hinweg als auch der Nachhauseweg selbstständig zurückgelegt werden. Hierzu benötigt ihr eine Einverständniserklärung der Eltern.

Generationenübergreifende Begegnungen (9-13) bei Herrn Drusel

Herr Drusel, in Zusammenarbeit mit dem Johannesstift Gießen (Frau Juliane Lang und Frau Kerstin Temme-Groth) und Frau Hanns im Rahmen des Sozialpraktikums im Jahrgang 9

Was macht das Leben lebenswert? Das ist (k)eine Frage des Alters! Wie ist es, wenn man 100 ist?

Im Johannesstift steht die Würde der Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt. Ihre Selbstbestimmung ist dem betreuenden Personal wichtig. Dies zu erleben und auch aktiv mitzugestalten ist Ziel der Veranstaltung. Sie ist Bestandteil des Sozialpraktikums im Jahrgang 9, aber offen für Interessierte anderer Jahrgangstufen.

Im Fokus steht der Austausch zwischen zwei Generationen, die Teilnahme am jeweiligen Alltag durch gegenseitige Erzählungen und gemeinsame Erlebnisse.

Für die Schülerinnen und Schüler wird ein Einblick vermittelt, der ihnen möglicherweise unbekannt ist. Sie werden ihre Stärke im Unterstützen Bedürftiger erfahren, wobei es nicht um Pflege- oder Reinigungsarbeiten geht.

Nach einer einmonatigen Einführung durch eine Lehrkraft und eine Fachkraft des Johannesstifts werden die Schülerinnen und Schüler für eine Doppelstunde wöchentlich Seniorinnen und Senioren im Johannesstift begleiten. Dazwischen findet regelmäßig ein Austausch über die Erfahrungen und Eindrücke statt.

Am Ende der Veranstaltung soll ein konkretes Ergebnis festgehalten werden, zum Beispiel in Form einer Umfrage, eines Berichtes oder eines Kurzfilmes. Individuelle Ideen sind erwünscht.

Das Team des Johannesstifts stellt abschließend ein Zertifikat aus.



Wo? Raum M-003 (Seelsorgeraum bzw. Johannesstift Gießen)