

# Sportkurswahl 11

Genauere Informationen unter [www.ostschule.de](http://www.ostschule.de) oder über die Aushänge in der Cafeteria!

Zusammenfassend werden im Jahrgang 11 für das Schuljahr 2024/2025 folgende Sportkurse angeboten:

Nr.	Bewegungsfelder:	LehrerIn/ Termin	Anmerkungen
KURS 1	Fahren, Rollen, Gleiten Spielen: Handball/Beachhandball Spielen: Beachvolleyball	Herr Briel Di. 7.-8.Std.	Verpflichtende Teilnahme an der Wintersportwoche, Inlineskates sollten vorhanden sein!
KURS 2	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Tanz: HipHop, Contemporary, Contact Improvisation, Modern Dance Basic	Frau Friedrich-Khoury Di. 7.-8. Std.	
KURS 3	Bewegen an und mit Geräten: Parkour, Turnen Rückschlagspiele: Tischtennis, Badminton	Herr Weitz Mi. 7.-8. Std	
KURS 4	Spielen: American Sports, Fußball Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Laufen, Springen, Werfen	Frau Sudler Mi. 7.-8. Std.	
KURS 5	Fahren, Rollen, Gleiten Spielen: Volleyball, Beachvolleyball	Herr Dr.Reuber Do. 7.-8.Std.	Verpflichtende Teilnahme an der Wintersportwoche, Inlineskates sollten vorhanden sein!
KURS 6	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Spielen: Badminton Bewegen an und mit Geräten: Parkour	Frau Friedrich-Khoury Do. 7.-8.Std.	
KURS 7	Endzonenspiele: Ultimate Frisbee Bewegen im Wasser: Sportschwimmen	1.HJ Herr Duhaze/ 2.HJ Herr Heckeroth Fr. 7.-8.Std.	Lehrerwechsel nach dem 1.HJ
KURS 8	Bewegen im Wasser: Sportschwimmen/Aquafitness Spielen: Badminton / Parkour	1.HJ Herr Heckeroth/ 2.HJ Herr Duhaze Fr. 7.-8.Std.	Lehrerwechsel nach dem 1.HJ

Folgender Modus ist für die Sportkurswahlen vorgesehen:

- Bitte in der Zelle unter dem jeweiligen Sportkurs (siehe unten) die Erst- ( 1 ), Zweit- ( 2 ) oder Drittwahl ( 3 ) angeben;
- Wer keine Zweit- und/oder Drittwahl angibt, wird i.d.R. in einen Kurs gesetzt, der zahlenmäßig unterbesetzt ist;

Nachname, Vorname (bitte leserlich)

Klasse

Tutor / Tutorin

Im Schuljahr 2024/2025 wähle ich folgenden Sportkurs (bitte Erst- Zweit- und Drittwahl angeben):

Kurs	1	2	3	4	5	6	7	8
Wahl (1,2 od. 3)								
	Bei der Wahl dieses Kurses muss zusätzlich die Anmeldung und Erklärung zur Wintersportwoche in Anlage 1 abgegeben werden! Sonst ist die Wahl <u>nicht gültig!</u>				Bei der Wahl dieses Kurses muss zusätzlich die Anmeldung und Erklärung zur Wintersportwoche in Anlage 1 abgegeben werden! Sonst ist die Wahl <u>nicht gültig!</u>			

Gießen, den \_\_\_\_\_

(Unterschrift)